

AES



~~MuM~~

# Alltagskultur, Ernährung und Soziales

Sich beruflich orientieren

**Konsum**

Verbraucherschutz

Probleme lösen



Essbiografie

**Gesundheit**

**Lernen durch Engagement**



Essen und sich  
Gesund ernähren

Freizeitgestaltung



Überlegt und nachhaltig  
konsumieren

etwas für die *Gesundheit*  
tun

**Lebens-  
bewältigung**

**Ernährung**

Praktische Erfahrungen  
sammeln und bewerten

## Mögliche Unterrichtsthemen

- „Kann man Heimat schmecken?“
- „So isst die Welt!“
- „Fit wie ein Turnschuh“
- „Das kommt mir nicht in die Tüte“
- „Ich weiß, was ich will“
- „Woher kommt mein T-Shirt?“
- „I feel good – Gesundheit in meiner Stadt“
- „So lebe ich!“
- ...

## Praktische Inhalte

- Nahrungszubereitung
- Textile Gestalten (Nähen mit der Nähmaschine, Drucktechniken,...)

# Alltagskultur, Ernährung und Soziales

## Wahlpflichtfach

Die Schülerinnen und Schüler wählen eines der  
Fächer  
Französisch  
Technik  
**AES**



Kernfach wie D, M, E



3-stündig im Block unterrichtet




muss bis Klasse 10 besucht werden



Wahl nach **Befähigung** und **größter Neigung**





Auf  
Wiedersehen  
und eine gute  
Wahl